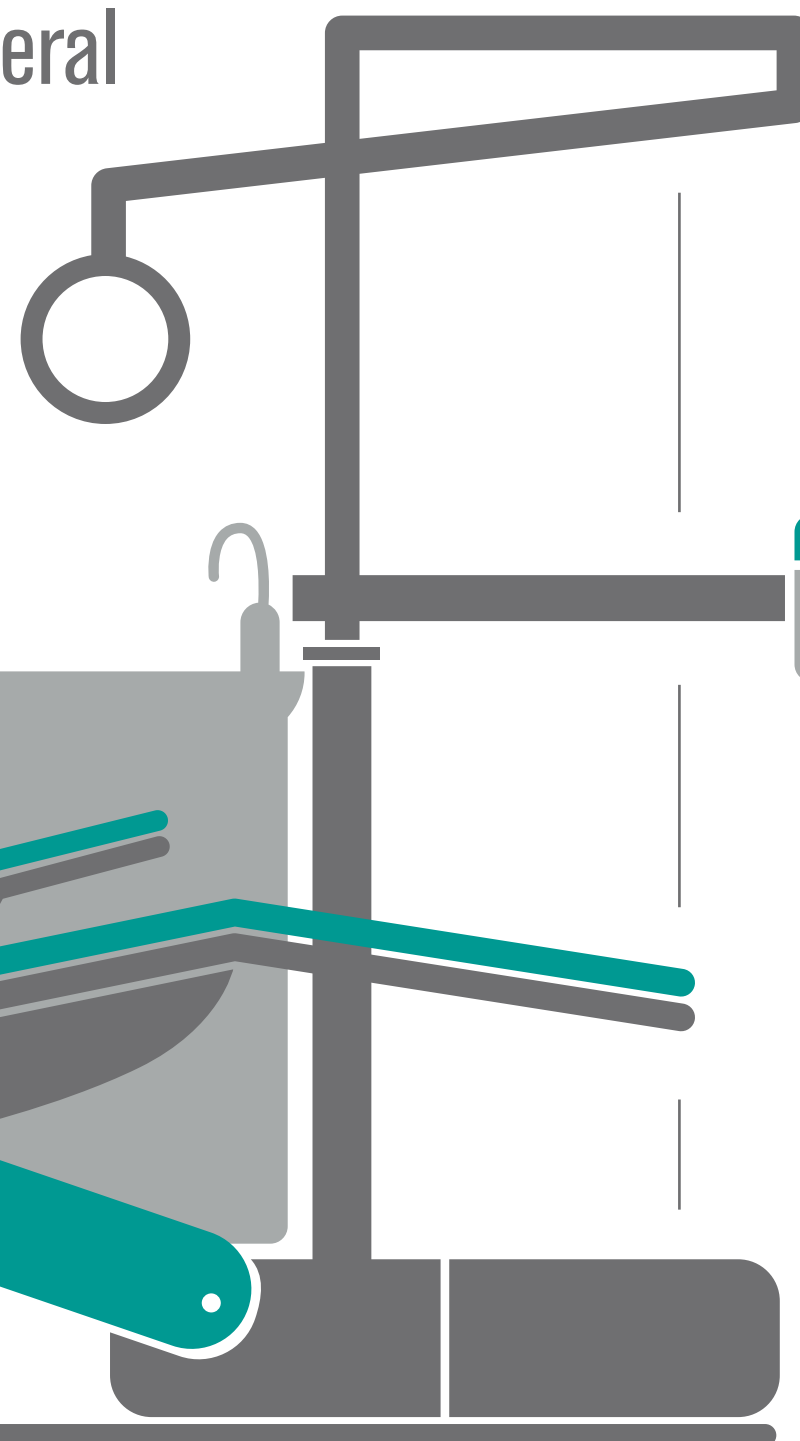


TRATAMIENTO PARA EL DOLOR FACIAL Y LOS PROBLEMAS DE LA MANDÍBULA “Rápido y sin medicamentos”

CITA #1

EXAMEN GENERAL:

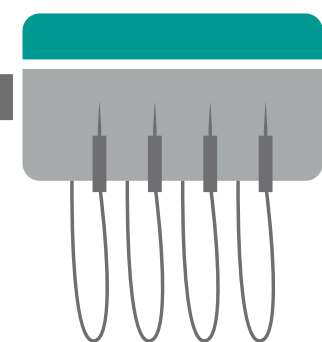
- Cuestionario general de salud
- Preguntas sobre el tipo de dolor
- Examen dental e intraoral
- Examen extraoral de músculos y articulaciones



CITA #2

INICIO DE TRATAMIENTO:

- Revisión factores que impactan en el problema
- Programa de tratamiento y ejercicios
- Técnicas para el dolor
- Uso de electrodos conectados a los músculos y a la computadora 'biofeedback'



Si el paciente requiere aparato (ortesis intraoral) para bruxismo, se le realiza la impresión.

CITA #3

TRATAMIENTO:

- Colocaciones de calor
- Acupresión
- Estiramientos y ejercicios terapéuticos
- Guía de seguimiento para la casa



Si se tomaron impresiones se le coloca el aparato, se ajusta para comodidad y se le enseña a utilizarlo.

CITA #4

SOLO SI ES NECESARIA:

- Mayor tratamiento de músculos del cuello y ejercicios para tratar músculos de espalda y pecho
- Nueva revisión y reforzamiento del programa, ejercicios y técnicas
- Uso del 'biofeedback' para hacer relajación y respiración asistida
- Nuevos ejercicios para músculos y de relajación efectiva e inmediata